

TRAINING EMPATISCH LEIDERSCHAP

leiden met kracht vanuit
inlevingsvermogen



HUMAGINE
LEADERSHIP AND TEAM DEVELOPMENT

Empathisch leiderschap is geen zachte benadering, maar een krachtige vaardigheid. In deze tijd van verandering en complexiteit maken leiders het verschil door verbinding te creëren, emoties serieus te nemen én richting te geven.

In dit driedaagse programma leer je alles over empathie en hoe je empathisch kunt zijn. Je ontwikkelt zelfinzicht, verdiept je in emotionele intelligentie en oefent met verbindende communicatie.

Voor wie?

Voor leidinggevenden, teamcoaches en HR-professionals die hun impact willen vergroten door authentiek, mensgericht en verbindend te leiden.

Wat levert deze training o.a. op?

- Inzicht in je eigen emotionele patronen en leiderschapsstijl
- Vaardigheid in empathisch luisteren en moeilijke gesprekken voeren
- Balans tussen verbinding en begrenzing
- Inzicht in hoe je psychologische veiligheid kan vergroten

Werkwijze

Een rijke mix van reflectie, theorie, praktische oefeningen en inspirerende literatuur. Gebaseerd op inzichten van o.a.:

- Daniel Goleman (Emotionele Intelligentie)
- Brené Brown (Kwetsbaarheid en moed)
- Carl Rogers (Empathisch luisteren)



HUMAGINĒ
LEADERSHIP AND TEAM DEVELOPMENT

PROGRAMMA

DAG 1: Zelfinzicht en emotionele intelligentie

Leiderschap begint bij jezelf.

Deze dag staat in het teken van zelfbewustzijn en mensbeeld. Je onderzoekt jouw persoonlijke waarden, leiderschapsdrijfveren en emotionele patronen. Wat triggert jou in contact met anderen? Welke overtuigingen beïnvloeden je handelen? We verdiepen ons in de vier domeinen van emotionele intelligentie (Goleman), en oefenen met zelfreflectie, regulatie en authentieke aanwezigheid.

“Je kunt anderen niet leiden als je jezelf niet kent.

DAG 2: Empathie in de relatie

Verbinding is de basis van vertrouwen.

Empathisch leiderschap vraagt om echt contact. Deze dag leer je luisteren zonder oordeel, spiegelen met respect en omgaan met emotionele signalen in je team. Via ervaringsgerichte oefeningen verken je hoe empathie werkt in de praktijk: in gesprekken met weerstand, bij spanningen en in dagelijkse interacties. We gebruiken inzichten uit diverse wetenschappelijke bronnen.

“Empathie is de ander zien, zonder jezelf te verliezen.”

DAG 3: Empathie in actie

Leiden met compassie én moed.

Empathisch leiderschap gaat ook over richting geven, begrenzen en beslissen. Deze dag staat in het teken van handelen. Hoe combineer je empathie met duidelijkheid? Hoe geef je feedback zonder verwijdering te creëren? Je brengt eigen casuïstiek in, oefent met spanningsvolle situaties en ontwikkelt jouw persoonlijke leiderschapskompas. We sluiten af met een ritueel waarin je jouw intentie als empathisch leider formuleert.

“Verbinding zonder richting is vaag. Richting zonder verbinding is kil. Leiderschap vraagt om beide.”



HUMAGINE
LEADERSHIP AND TEAM DEVELOPMENT

Praktische informatie

Duur	: 3 dagen: 31 oktober 7 november 14 november 2025
Groepsgrootte	: Maximaal 12 deelnemers
Locatie	: Humagine Academy, Hoogstraat 117 te Vlaardingen
Investering	: € 2.495,-
Begeleiding	: Pierre Mellegers, gastdocenten
Inclusief boek	: 'Echte leiders zijn empathisch', Pierre Mellegers

Wil jij leiderschap tonen dat richting én relatie geeft?

Meld je aan door een mail te sturen naar info@humagine.nl en versterk jouw impact met empathie. Heb je nog vragen? Neem dan contact op met pierre@humagine.nl.

Trainers

Pierre Mellegers

Pierre heeft ruim 28 jaar ervaring in mens- en organisatie georiënteerde rollen: HRM en MD professional, trainer, opleider, coach in zowel de profit als non-profit sector op allerlei levels in organisaties. Pierre heeft informatica gestudeerd en tevens zijn bachelor in HRM en een master in Change Management (SIOO). Voorts is hij gecertificeerd gestaltcounselor en coach. 'Ik richt me in mijn werk graag op het snijvlak van strategie, professionele ontwikkeling en het faciliteren van samenwerkingstransities. Het is fascinerend om het verborgen potentieel in mensen vrij te maken.'

Gecertificeerd: Gestalt Practitioner in Organisations (EAGT)

Jacqueline Heijndijk

Jacqueline Heijndijk heeft ruim 25 jaar ervaring als leidinggevende binnen grote ondernemingen en heeft daarnaast een topsport achtergrond waarin ze zelf op het hoogste niveau heeft gespeeld en tevens teams heeft gecoacht. Ze is opgeleid als register-accountant en heeft de afgelopen jaren steeds meer invulling geven aan haar passie voor mensen. Bijdragen in de bewustwording van mensen, zodat zij bewuster worden van wat belangrijk voor ze is, betere keuzes kunnen maken en daarmee duurzame resultaten geeft me iedere dag weer energie.

Gecertificeerd: STiR Coach



HUMAGINE
LEADERSHIP AND TEAM DEVELOPMENT