



OPLEIDING

TEAMCOACHING IN ACTIE

Teamcoaching in actie

Voor teamcoaches en leidinggevendenden die teams krachtiger, veerkrachtiger en effectiever willen begeleiden.

Deze opleiding biedt een diepgaande en ervaringsgerichte benadering van team coaching. Elke dag staat een ander perspectief op team coaching centraal, waardoor je leert hoe je teams vanuit verschillende invalshoeken kunt begeleiden.

De opleiding combineert theorie, ervaringsgericht leren, praktijkcases en intervisie, zodat je niet alleen inzichten opdoet, maar ook direct oefent en toepast.

Programmaopbouw: 5 perspectieven op teamcoaching

Dag 1: De leider en de coach als instrument

Teams worden beïnvloed door hoe jij als coach of leider je eigen positie inneemt. Zelfbewustzijn en het werken met je eigen reacties zijn cruciaal.

Thema's:

- Jezelf als instrument – Hoe beïnvloedt jouw stijl het team?
- Gestalt awareness & hier-en-nu – Hoe blijf je aanwezig en alert in teamdynamieken?
- Contact en interventies – Wanneer blijf je afwachtend en wanneer grijp je in?
- Reflectie op eigen patronen en valkuilen als teamcoach

Dag 2: Communicatie en interactie in teams

Hoe mensen met elkaar communiceren, bepaalt de sfeer en effectiviteit in een team. Op deze dag verdiep je je in interactiepatronen en leer je hoe je gezonde samenwerking stimuleert.

Thema's:

- De vijf contactstijlen binnen Gestalt – Hoe beïnvloedt contact de samenwerking?
- Lencioni's Vijf Dysfuncties van een Team – Waar zitten de knelpunten?
- Dynamieken in gesprekken – Hoe herken je dramadriehoek vs. winnaarsdriehoek (Transactionele Analyse)?
- Experimenteren met effectieve gespreks- en luistervaardigheden (o.a. Deep Listening, Nonviolent Communication).

Dag 3: Patronen en verborgen dynamieken

Elk team maakt deel uit van een groter geheel en heeft zijn eigen systemische patronen. Op deze dag leer je hoe je als teamcoach onderliggende dynamieken blootlegt en beïnvloedt.

Thema's:

- Systemische principes in teams - binding, ordening en balans.
- Herkennen van onbewuste rollen en patronen binnen teams.
- Opstellingenwerk en teamcoaching - hoe breng je dynamieken in beeld?
- Werken met het GRPI-model (Goals, Roles, Processes, Interactions) om structuren te verduidelijken.
- Oefening: Systemische teamopstelling – ervaar hoe onderstroom en onzichtbare krachten een team beïnvloeden.

Dag 4: Het taakgerichte perspectief

Effectieve teams leveren niet alleen goede samenwerking, maar ook prestaties. Hoe coach je teams op verantwoordelijkheid en resultaatgerichtheid?

Thema's:

- De balans tussen taak en relatie in teamcoaching.
- High-Performance Team Model - hoe breng je een team naar het volgende niveau?
- Omgaan met weerstand en motivatie binnen teams (Kegan & Lahey - Immunity to Change).
- Het belang van psychologische veiligheid in prestatieteams.
- Oefening: Teamcoachinterventies rondom taakgerichte blokkades – werken met live cases.

Dag 5: Het ontwikkelingsperspectief

Hoe zorg je ervoor dat teams blijven groeien en ontwikkelen? Op deze dag ligt de focus op leiderschap, eigenaarschap en duurzame teamontwikkeling.

Thema's:

- Tuckman's Teamontwikkelingsmodel (van Forming naar Performing).
- Het team als lerend systeem - hoe stimuleer je continue reflectie en verbetering?
- Zelfsturende teams - hoe begeleid je teams naar meer eigenaarschap?
- Van coach naar mentor - hoe geef je teams de tools om zichzelf te ontwikkelen?
- Oefening - Ontwikkel een concreet actieplan voor een team dat je coacht.

Werkwijze: leren door te doen

Persoonlijk en praktijkgericht – Werken aan je eigen teamcoaching-vraagstukken.

- Ervaringsgericht leren – Direct toepassen en experimenteren.
- Intervisie en reflectie – Leren met en van elkaar.
- Praktische tools en modellen – Direct bruikbaar in je eigen werk.

Duur van de opleiding

Dit programma bestaat uit 5 dagen (intensief programma). De werktijden zijn van 09.00 - 17.00 uur.

Het aantal deelnemers is minimaal 8 personen en maximaal 12 personen.

Locatie

De locatie van de bijeenkomsten is de Humagine Academy in Vlaardingen. Overnachting is voor eigen rekening mogelijk in het nabij gelegen Delta Hotel.

Data

Nader te bepalen

Kosten

Kosten voor de opleiding: € 2.950,- exl btw

Is deze opleiding iets voor jou?

Meld je aan via info@humagine.nl. We nemen contact met je op voor een telefonische intake om je verwachtingen en leerdoelen te bespreken.